

MARPENT



*L'initiative  
en actions*

# *Livret des Aînés*

**Les Services aux Personnes Agées  
proposés sur la commune**



*Edition : Février 2024*



## **TABLE DES MATIÈRES**

Introduction .....	<b>04</b>
Les transports.....	<b>05</b>
Les repas à domicile / Aide ménagère.....	<b>06</b>
Téléalarme / Livraison des courses / Ciné des Aînés.....	<b>07</b>
Les associations.....	<b>08</b>
Un nouveau logement ?.....	<b>09</b>
Colis et repas des Aînés / la brigade « Vermeil ».....	<b>10</b>
Les services.....	<b>11</b>
Les numéros urgents.....	<b>12</b>
Nouvelles technologies / Permanence du CLIC.....	<b>13</b>



Jean-Marie ALLAIN,  
Votre Maire



Alda DELPLANCHE,  
Adjointe au Maire

**En vous offrant ce petit livret, la municipalité a voulu rassembler l'ensemble des services dont les personnes âgées peuvent avoir besoin.**

**Nous espérons qu'il vous sera utile au quotidien.**

Tous mes remerciements à Mme *Karine ROBERT* pour son aide et Stéphane *DRIGUET* pour la mise en page.



## **Vous souhaitez vous déplacer ?**



Carte mensuelle « **Sénior** »  
si vous avez 65 ans et plus : **15 €**



Carte annuelle « **Printemps** »  
si vous avez 65 ans et plus : **60€**



Carte annuelle « **Emeraude** »  
si vous possédez une carte  
MDPH à 80% : **55€**

*Ces cartes sont en vente en mairie.*



**Taxi Painchart** ☎ 03 27 39 24 58

**Vital Services Mobilité (toute distance)** ☎ 03 27 64 78 31

**AMF AD** ☎ 03 27 58 21 21 (à partir de 75 ans)

✉ [amfad@amf-ad.com](mailto:amfad@amf-ad.com)

**RVW Navettes (Marpent)** ☎ 07 78 19 21 84

✉ [vwregis@gmail.com](mailto:vwregis@gmail.com)



## **Vous souhaitez vous faire livrer des repas à domicile ?**

Pour ce service pour lequel vous n'avez qu'à réchauffer les plats, le repas (entrée, plat, dessert), grâce à la participation communale, **vous reviendra entre 3,50€ et 9,35€**

Quels jours ? C'est vous qui choisissez les jours.

Comment s'inscrire ? Se rapprocher du CCAS en mairie.  
(Mme ROBERT)

## **Vous souhaitez une aide-ménagère ?**

Les prestataires auxquels vous pouvez vous adresser sont :

- **AMF-AD** ☎ 03 27 58 21 21
- **Aide au Quotidien** ☎ 03 27 65 39 71
- **Vital services** ☎ 03 27 65 78 89
- **A.D.A.R Sambre Avesnois** ☎ 03 27 65 77 58
- **Dynam'M-O** ☎ 06 48 83 51 61
- **Proximum Services** ☎ 06 71 81 23 17
- **Free Dom** ☎ 03 61 21 56 89
- **Vitalliance** ☎ 03 66 20 01 63  
ou le 06 69 98 31 42
- **Domicile Clean** ☎ 03 27 62 25 77

## **Vous souhaitez disposer d'une téléalarme ?**

Avant de choisir le prestataire, nous vous conseillons de vous rapprocher de la mairie (Karine ROBERT) qui vous présentera les différentes possibilités.

## **Vous souhaitez vous faire livrer vos courses à domicile ?**

Notre supérette **PROXI** assure ce service

☎ 03 27 64 35 23.



## **Repas mensuel :**

La mairie organise des repas pour les personnes de 75 ans et plus (70 ans pour les personnes seules) une fois par mois au prix de 3€20 (sans les boissons)

– Entrée, plat, fromage et dessert –

Possibilité de transport pour les personnes à mobilité réduite.

**Renseignements et inscriptions en mairie (03 27 39 63 41)**

## **Ciné des Aînés :**

- Pour les 70 ans et plus, si vous vous inscrivez en mairie l'avant-veille, 2€ l'entrée au lieu de 3,50€.
- Pour les plus de 80 ans ou les personnes à mobilité réduite, possibilité que l'on passe vous prendre.

**TÉLÉPHONER EN MAIRIE au 03 27 39 63 41**

**Le Club Majeur** regroupe des retraités, cheminots et non cheminots, le 1er et 3e lundi de chaque mois (14h à 17h) à la Médiathèque « l'Oiseau-Lyre » autour d'une boisson et de jeux de société.  
Président : M. Alain BERNARD ☎ 07 83 95 43 87.  
Cotisation : 30€ / an.

**Le Club de scrabble** regroupe à la médiathèque « l'Oiseau-Lyre » des retraités chaque mardi de 14h à 17h.  
Mme DE ANGELIS Francine ☎ 06 52 14 63 03.  
Cotisation : gratuite.

**Les Dynamiques** proposent au choix chaque lundi matin à la salle de sport de 10h à 12h une marche lente ou des mouvements d'entretien corporel.  
Présidente : Mme MADDALENO M-Christine ☎ 06 30 73 79 82.

**Loisirs et Culture** tous les jours de la semaine, l'après-midi, l'association propose de l'initiation à la peinture, de la sculpture céramique, de la couture et même de la cuisine Présidente : Mme NASTOGA Françoise ☎ 03 27 67 11 99.

**Atelier artistique** | Cotisation : 55€ / an,

**Céramique** | 40€ / an,

**Décoration sur porcelaine** | 40€ / an + 2€ la séance.

**Travaux d'aiguilles** | 15€ / an + 2,50€ la séance.

**Les Copains d'Antan** (Comité des Anciens) organise des thés dansants, karaokés et des voyages.

Président : M. TILMANT Jean-Marc ☎ 07 66 14 75 83.

Cotisation : gratuite.

# L'HABITAT

## Vous souhaitez adapter votre logement ?

Sous conditions de ressources, vous pouvez bénéficier d'une subvention de l'Etat ou du Département. Vous pouvez vous rapprocher des services de la mairie.

## Vous souhaitez changer de logement ?

Si vous cherchez un logement locatif adapté, il existe à Marpent plusieurs possibilités : T2 à la *résidence Pierre Mendès-France* (Habitat du Nord), T3 à la *Roseraie* (appartement en rez-de-chaussée), T3 de plain-pied au *clos Simone Schwartz* (Promocil) et T3 de plain-pied au *béguinage de la Fraternité* (Partenord).

## Vous souhaitez rejoindre un établissement non médicalisé ?

La Maison de retraite « **le Verlaine** » de Colleret ☎ 03 27 69 18 00, le « **Foyer Soleil** » de Jeumont ☎ 03 27 67 15 87, la Résidence « **le Clos du Bouquet d'Or** » à Rousies ☎ 03 27 58 24 60, et la Résidence Services Séniors **DOMITYS** « **le Carillon d'Or** » à Maubeuge ☎ 02 47 51 70 00.

Colocation « **Ages & Vie** » : 6 rue Jean-Baptiste Lebas.

Domicile pour personnes âgées dépendantes.

☎ 0 801 07 08 09.

## Ou à l'inverse rejoindre un établissement médicalisé ?

Les plus proches sont la **Résidence SAMARA** à Marpent ☎ 03 27 61 40 10, l'**EHPAD SCHWEITZER** à Jeumont ☐ 03 27 53 00 70. (liste complète disponible au CCAS)

## **Vous souhaitez bénéficier du colis et du repas des aînés ?**

**Le Colis des aînés** est remis avant Noël, aux personnes de 65 ans et plus, inscrites sur les listes électorales (ou s'étant fait connaître en mairie).

**Le repas des aînés** est offert chaque année aux Marpentois ayant atteint l'âge 65 ans dans l'année.

## **Vous souhaitez la visite de la « Brigade Vermeil » ?**

Vous êtes seul(e), sans famille à proximité et vous aimeriez une petite visite de courtoisie de notre Brigade Vermeil.

Celle-ci peut vous apporter quelques informations ou quelques petits services (prêts de livres, informations sur les repas à domicile ou le service de télé alarme...)

**Renseignements en mairie.**

## **Vous souhaitez emprunter des livres ?**

Si vous ne pouvez pas facilement vous déplacer, la Brigade Vermeil peut vous déposer des livres en prêt adaptés à votre vision et choisis à la bibliothèque « l'Oiseau-Lyre ».

**C'est gratuit.**



## MEDECIN installé à Marpent

M. DELAMBRE Patrick  
57 rue de la République  
☎ 03 27 63 86 52



## CABINE de TÉLECONSULTATION



**N'ATTENDEZ PLUS POUR  
CONSULTER  
UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
OU UN MÉDECIN SPÉCIALISTE**

**SANS RDV**  
en accès libre  
ou accompagné

**Vous rendre en mairie  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi après-midi)**

**RDV**  
avec une  
infirmière

**09 72 09 36 36**



## INFIRMIER(E)S installé(e)s à Marpent

M. MARCHAND Xavier	19 rue de la Mairie	☎ 06 45 31 67 13
M. LEGAYE Romain	19 rue de la Mairie	☎ 06 47 30 27 04
Mme BAS Véronique	10 rue de la Mairie	☎ 03 27 67 68 10
Mme PORTIER Tiphaine	9 rue de Maubeuge	☎ 03 27 67 68 10



## DENTISTES

Cabinet du Moulin 5 rue Jean-Baptiste Lebas ☎ 03 27 67 52 32

## CABINET DE KINÉSITHÉRAPEUTE

7 rue de la Mairie ☎ 03 27 56 59 04

## « PHARMACIE DE MARPENT »



M. VITTU Guillaume 113 rue de la République ☎ 03 27 39 54 10



MAIRIE / CCAS ☎ **03.27.39.63.41**

SAMU ☎ **15**

POLICE GENDARMERIE ☎ **17**

POMPIERS ☎ **18**

TOUTES URGENCES ☎ **112**

**URGENCE pour les personnes avec des difficultés à entendre ou à parler (par SMS) ☎ 114**

**CLIC (service de renseignements pour les personnes âgées) :**

☎ **03 27 56 16 44**

**La collecte des déchets verts sur rendez-vous** (avril à octobre)

**au 06 77 39 53 41** (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h)

**Vous souhaitez utiliser les nouvelles technologies ?**

**Rendez-vous à la médiathèque « l'Oiseau-Lyre » le mardi après-midi auprès de M. Loïc Marlot qui vous expliquera :**

- *Comment envoyer un message électronique,*
- *Comment créer une boîte aux lettres,*
- *Comment utiliser la tablette des séniors,*
- *Comment lire avec une liseuse,*
- *Comment obtenir une carte grise,*
- *Comment numériser vos diapositives...*

### **Permanence du CLIC à Marpent !**

(service destiné aux personnes âgées de plus de 60 ans,  
aux personnes relevant de la MDPH et aux professionnels.)

*Vous avez besoin d'être aidé pour conserver vous autonomie ?*

Le CLIC du Val de Sambre vous accueille, vous écoute et vous oriente pour faciliter vos démarches dans le respect de vos choix de vie.

**Permanence le JEUDI de 14h à 16h uniquement sur rendez au 03.27.56.16.44 à la Médiathèque.**

