

MARPENT



Livret des Aînés

**Les Services aux Personnes Agées
proposés sur la commune**



Edition : Novembre 2019

TABLE DES MATIERES

| | |
|--|----------|
| Introduction | 04 |
| Les transports..... | 05 |
| Les repas à domicile / Aide ménagère..... | 06 |
| Téléalarme / Livraison des courses..... | 07 |
| Les associations..... | 08 |
| Visites au cinéma / Un nouveau logement ?..... | 09 |
| Colis et repas des Aînés / la brigade « Vermeil »..... | 10 |
| Les services..... | 11 et 12 |
| Les numéros urgents..... | 13 |



En vous offrant ce petit livret, la municipalité a voulu rassembler l'ensemble des services dont les personnes âgées peuvent profiter sur la commune.

Nous espérons qu'il vous sera utile au quotidien.

Je remercie Karine STROBBE pour son aide et Stéphane DRIGUET pour la mise en page.

Votre Maire,

Vous souhaitez vous déplacer ?



Carte mensuelle « **Sénior** »
si vous avez 65 ans et plus : **15 €**



Carte annuelle « **Printemps** »
si vous avez 65 ans et plus : **60€**



Carte annuelle « **Emeraude** »
si vous possédez une carte
MDPH à 80% : **55€**

Ces cartes sont en vente en mairie.



Taxi Painchart ☎ 03 27 39 24 58

Vital Services Mobilité (toute distance) ☎ 03 27 64 78 31

RVW Navettes ☎ 07 78 19 21 84 ✉ vwregis@gmail.com



Vous souhaitez vous faire livrer des repas à domicile ?

Pour ce service pour lequel vous n'avez qu'à réchauffer les plats, le repas (entrée, plat, dessert), grâce à la participation communale, **vous reviendra entre 3,50€ et 9,35€**

Quels jours ? C'est vous qui choisissez les jours.

Comment s'inscrire ? Se rapprocher du CCAS en mairie.
(Mme STROBBE)

Vous souhaitez une aide-ménagère ?

Les prestataires auxquels vous pouvez vous adresser sont :

- **AMF-APA** ① 03 27 58 21 21
- **Aide au Quotidien** ① 03 27 65 39 71
- **Vital services** ① 03 27 65 78 89
- **A.D.A.R Sambre Avesnois** ① 03 27 65 77 58
- **Dynam'M-O** ① 06 48 83 51 61
- **Proximum Services** ① 03 27 58 12 12
- **Free Dom** ① 03 61 21 56 89

Vous souhaitez disposer d'une téléalarme ?

Avant de choisir le prestataire, nous vous conseillons de vous rapprocher de la mairie (Karine STROBBE) qui vous présentera les différentes possibilités.



Vous souhaitez vous faire livrer vos courses à domicile ?

Notre supérette **PROXI** assure ce service ☎ 03 27 64 35 23.

Vous souhaitez rejoindre une association ?

Le Club Majeur regroupe des retraités, cheminots et non cheminots, le 1er et 3e mercredi de chaque mois (14h à 17h) à la médiathèque « l'Oiseau-Lyre » autour d'une boisson et de jeux de société.

Cotisation : 30€ par an

Le Club de scrabble regroupe à la médiathèque « L'Oiseau-Lyre » des retraitées chaque jeudi de 14h à 17h.

Cotisation : gratuite.

Les Dynamiques proposent au choix chaque lundi matin à la salle de sport de 10h à 12h une marche lente ou des mouvements d'entretien corporel.

Loisirs et Culture tous les jours de la semaine, l'après-midi, l'association propose de l'initiation à la peinture, de la sculpture céramique, de la couture et même de la cuisine
☎ 03 27 67 11 99.

Le Comité des Anciens organise des thés dansants et des voyages
☎ 03 27 39 57 97.

Vous souhaitez aller au cinéma ?

Ciné des aînés : Pour les plus de 80 ans sans voiture, plusieurs fois par an, on passe vous prendre, on vous emmène voir une comédie au cinéma « le Régent » (Jeumont) et on vous ramène. **2€00/séance** (sur inscription en mairie.)

Vous souhaitez changer de logement ?

Si vous cherchez un logement locatif adapté, il existe à Marpent plusieurs possibilités : T2 à la *résidence Pierre Mendès-France* (Habitat du Nord), T3 à la *Roseraie* (appartement en rez-de-chaussée), T3 de plain-pied au *clos Simone Schwartz* (Promocil) et T3 de plain-pied au *béguinage de la Fraternité* (Partenord).



Si vous souhaitez rejoindre un établissement médicalisé, les plus proches sont la **Résidence SAMARA** à Marpent ☎ 03 27 61 40 10, l'**EHPAD SCHWEITZER** à Jeumont ☎ 03 27 53 00 70, l'**EHPAD Maison du Pays de Cousolre** ☎ 03 27 39 96 96.

Il existe également la **Maison de retraite le Verlaine** (non médicalisée) de Colleret ☎ 03 27 69 18 00, le **Foyer Soleil** de Jeumont ☎ 03 27 67 15 87, la **Résidence « le Clos du Bouquet d'Or »** à Rousies ☎ 03 27 58 24 60, et la **Résidence Services Séniors DOMITYS « le Carillon d'Or »** à Maubeuge ☎ 02 47 51 70 00.

Vous souhaitez bénéficier du colis et du repas des aînés ?

Le Colis des aînés est remis avant Noël, aux personnes de 65 ans et plus, inscrites sur les listes électorales (ou s'étant fait connaître en mairie).

Le repas des aînés est offert chaque année aux Marpentois ayant atteint l'âge 64 ans (en 2019) et 65 ans en (2020), ceci afin d'aligner l'âge du repas sur celui du colis et de tenir compte de l'allongement de l'espérance de vie.

Vous souhaitez la visite de la « Brigade Vermeil » ?

Vous êtes seul(e), sans famille à proximité et vous aimeriez une petite visite de courtoisie de notre Brigade Vermeil.

Celle-ci est composée de deux élues (Monique Nicol et Alda Delplanche) et peut vous apporter quelques informations ou quelques petits services (prêts de livres, carte de bus etc.)

Vous souhaitez emprunter des livres ?

Si vous ne pouvez pas facilement vous déplacer, la Brigade Vermeil peut vous déposer des livres en prêt adaptés à votre vision et choisis à la bibliothèque « L'Oiseau-Lyre ». C'est gratuit.



Les Services de santé :



MEDECINS installés à Marpent

Mme LE GOUEZE Hélène 6 rue de la Mairie ☎ 03 27 58 29 35

M. DELAMBRE Patrick 57 rue de la République ☎ 03 27 63 86 52



INFIRMIER(E)S installé(e)s à Marpent

M. MARCHAND Xavier 19 rue de la Mairie ☎ 06 45 31 67 13

M. LEGAYE Romain 19 rue de la Mairie ☎ 06 47 30 27 04

M. LEBLANC Pascal 59 rue R. Salengro ☎ 03 27 67 13 19

Mme PORTIER Tiphaine 9 rue de Maubeuge ☎ 03 27 67 68 10



DENTISTES

M. GENDRE J-Jacques 58 rue de la République ☎ 03 27 39 33 11

M. DUTREMEE Pascal et M. POURBAIX Loïc

Cabinet du Moulin 5 rue Jean-Baptiste Lebas ☎ 03 27 67 52 32



KINESITHERAPEUTES

M. DOYEN Christian - Mme BRUNET Daphné

Mme MATHIEU Lise - M. MARIN Claude

7 rue de la Mairie

☎ 03 27 56 59 04



PHARMACIE

M. et Mme BAUDRY 115 rue de la République ☎ 03 27 39 54 10



MAIRIE / CCAS ☎ 03.27.39.63.41

SAMU ☎ 15

POLICE GENDARMERIE ☎ 17

POMPIERS ☎ 18

TOUTES URGENCES ☎ 112

URGENCE pour les personnes avec des difficultés à entendre ou à parler (par SMS) ☎ 114

CLIC (service de renseignements pour les personnes âgées) :

☎ 03 27 56 16 44

La collecte des déchets verts **sur rendez-vous**

au 06 77 39 53 41 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h)

Vous souhaitez utiliser les nouvelles technologies ?

Rendez-vous à la médiathèque « l'Oiseau-Lyre » auprès de M. Loïc Marlot qui vous expliquera :

- *Comment envoyer un message électronique,*
- *Comment créer une boîte aux lettres,*
- *Comment utiliser la tablette des séniors,*
- *Comment lire avec une liseuse,*
- *Comment obtenir une carte grise,*
- *Comment numériser vos diapositives...*

Conseil : si vous êtes seul (e), n'hésitez pas à indiquer ci-après le numéro d'une personne à prévenir en cas de problème.

.....
.....

